

Kursraum 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09 ⁰⁰					
10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ 45 _{min} WSG		09 ³⁰ 45 _{min} WSG		
11 ⁰⁰			10 ³⁰ 45 _{min} WSG		
15 ⁰⁰					
16 ⁰⁰					15 ¹⁵ 60 _{min} Kindertanz
17 ⁰⁰		17 ⁰⁰ 45 _{min} WSG	17 ⁰⁰ 45 _{min} WSG		16 ¹⁵ 60 _{min} Ballett
18 ⁰⁰		18 ⁰⁰ 45 _{min} WSG	18 ⁰⁰ 45 _{min} WSG	18 ⁰⁰ 45 _{min} WSG	
19 ⁰⁰					
20 ⁰⁰	19 ⁰⁰ 75 _{min} YOGA	19 ³⁰ 60 _{min} Zumba	19 ¹⁵ 75 _{min} YOGA	19 ⁰⁰ 75 _{min} YOGA	
21 ⁰⁰					

17 ⁰⁰					
18 ⁰⁰		18 ⁰⁰ 75 _{min} Kickboxen Juniors		18 ⁰⁰ 75 _{min} Kickboxen Juniors	
19 ⁰⁰	18 ³⁰ 45 _{min} Funct. Training			19 ¹⁵ 45 _{min} Deepwork/ Made by Nature	
20 ⁰⁰	19 ³⁰ 75 _{min} Gruppenszirkel		19 ³⁰ 75 _{min} Gruppenszirkel		
21 ⁰⁰					

Kurse inklusive

Kurse exklusive

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Kursraum 2

08 ⁰⁰					
09 ⁰⁰					
10 ⁰⁰					
11 ⁰⁰					
12 ⁰⁰					
17 ⁰⁰					
18 ⁰⁰			17 ⁰⁰ 45 _{min} Beckenboden	17 ⁰⁰ / 30 _{min} Mobility	
19 ⁰⁰				17 ³⁰ 45 _{min} Entspannung	
20 ⁰⁰			19 ⁰⁰ 45 _{min} SV + Qigong		
21 ⁰⁰					
22 ⁰⁰					

Kurse
inklusive

Kurse
exklusive