

# Kursraum 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09 <sup>00</sup>				09 <sup>00</sup> 45 <sup>min</sup> Reha mit Stuhl	
10 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> 45 <sup>min</sup> WSG/Reha	10 <sup>00</sup> 45 <sup>min</sup> Reha mit Stuhl	09 <sup>30</sup> 45 <sup>min</sup> WSG/Reha		
11 <sup>00</sup>			10 <sup>00</sup> 45 <sup>min</sup> WSG/Reha		
15 <sup>00</sup>					
16 <sup>00</sup>					15 <sup>15</sup> 60 <sup>min</sup> Kindertanz
17 <sup>00</sup>					16 <sup>15</sup> 60 <sup>min</sup> Ballett
18 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> 45 <sup>min</sup> WSG/Reha	17 <sup>00</sup> 45 <sup>min</sup> WSG/Reha	17 <sup>00</sup> 45 <sup>min</sup> WSG/Reha	17 <sup>15</sup> 60 <sup>min</sup> Ballett-Fitness
19 <sup>00</sup>		18 <sup>00</sup> 45 <sup>min</sup> WSG/Reha	17 <sup>50</sup> 45 <sup>min</sup> WSG/Reha	18 <sup>00</sup> 45 <sup>min</sup> WSG/Reha	
20 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup> 75 <sup>min</sup> YOGA	19 <sup>30</sup> 60 <sup>min</sup> Zumba	19 <sup>15</sup> 75 <sup>min</sup> YOGA	19 <sup>00</sup> 75 <sup>min</sup> YOGA	
21 <sup>00</sup>					

# Keller 12 die KÖRPERWERKSTATT

17 <sup>00</sup>					
18 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> 45 <sup>min</sup> WSG/Reha Zirkel				
19 <sup>00</sup>	18 <sup>30</sup> 45 <sup>min</sup> Funct. Training	18 <sup>00</sup> 75 <sup>min</sup> Kickboxen Juniors	18 <sup>00</sup> 60 <sup>min</sup> Selbstvertei- digung Kids		18 <sup>00</sup> 75 <sup>min</sup> Thaiboxen
20 <sup>00</sup>				19 <sup>30</sup> 45 <sup>min</sup> Deepwork/ Made by Nature	
21 <sup>00</sup>					

Kurse  
inklusive

Kurse  
exklusive

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

# Kursraum 2

08 <sup>00</sup>				
09 <sup>00</sup>				
10 <sup>00</sup>				
11 <sup>00</sup>				
12 <sup>00</sup>				
17 <sup>00</sup>				
18 <sup>00</sup>				
19 <sup>00</sup>				
20 <sup>00</sup>		19 <sup>00</sup> 60 <sub>min</sub> Pilates		19 <sup>00</sup> 30 <sub>min</sub> Body Challenges
21 <sup>00</sup>				19 <sup>30</sup> 60 <sub>min</sub> Zumba
22 <sup>00</sup>				

Kurse  
inklusive

Kurse  
exklusive