

# Kursraum 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09 <sup>00</sup> WSG/Reha	09 <sup>30</sup> WSG/Reha	09 <sup>00</sup> WSG/Reha	
10 <sup>00</sup> WSG/Reha	10 <sup>00</sup> WSG/Reha	10 <sup>30</sup> WSG/Reha		
				15 <sup>15</sup> Kindertanz
				16 <sup>15</sup> Ballett
	17 <sup>00</sup> WSG/Reha	17 <sup>00</sup> WSG/Reha	17 <sup>00</sup> WSG/Reha	
		18 <sup>00</sup> WSG/Reha	18 <sup>00</sup> WSG/Reha	
19 <sup>00</sup> YOGA	19 <sup>30</sup> Zumba	19 <sup>15</sup> YOGA	19 <sup>00</sup> YOGA	

# Keller 12 die KÖRPERWERKSTATT

17 <sup>30</sup> WSG/Reha Zirkel	17 <sup>30</sup> Happy Train			
19 <sup>00</sup> Funct. Training		19 <sup>30</sup> Thai- boxen	19 <sup>30</sup> Deepwork/ Made by Nature	

- Hebammen
- Kurse inklusive
- Kurse exklusive

# Kursraum 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9 <sup>30</sup> Baby- massage	9 <sup>00</sup> Geburts- vorbereitung	9 <sup>15</sup> Rückbildung mit Baby	9 <sup>15</sup> Rückbildung mit Baby
	10 <sup>30</sup> Akkupunktur	10 <sup>00</sup> Step n Fit		10 <sup>30</sup> Rückbildung mit Baby
18 <sup>00</sup> Geburts- vorbereitung	18 <sup>00</sup> WSG/Reha			
	19 <sup>00</sup> Pilates		19 <sup>00</sup> 30min Body Challenges	
20 <sup>15</sup> Rückbildung			19 <sup>30</sup> Zumba	

- Hebammen
- Kurse inklusive
- Kurse exklusive