



Kursraum 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09 ⁰⁰ WSG/Reha	09 ³⁰ WSG/Reha	09 ⁰⁰ WSG/Reha	
10 ⁰⁰ WSG/Reha	10 ⁰⁰ WSG/Reha	10 ³⁰ WSG/Reha		
				15 ¹⁵ Kindertanz
	17 ⁰⁰ WSG/Reha	17 ⁰⁰ WSG/Reha	17 ⁰⁰ WSG/Reha	16 ¹⁵ Ballett
		18 ⁰⁰ WSG/Reha	18 ⁰⁰ WSG/Reha	
19 ⁰⁰ YOGA	19 ³⁰ Zumba	19 ¹⁵ YOGA	19 ⁰⁰ YOGA	

Keller 12 die KÖRPERWERKSTATT

- Hebammen
- Kurse inklusive
- Kurse exklusive

17 ³⁰ WSG/Reha Zirkel	17 ³⁰ Happy Train			
19 ⁰⁰ Funct. Training		19 ³⁰ Thaiboxen	19 ³⁰ Deepwork/ Made by Nature	



Kursraum 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09 ⁰⁰ WSG/Reha	09 ³⁰ WSG/Reha	09 ⁰⁰ WSG/Reha	
10 ⁰⁰ WSG/Reha	10 ⁰⁰ WSG/Reha	10 ³⁰ WSG/Reha		
				15 ¹⁵ Kindertanz
	17 ⁰⁰ WSG/Reha	17 ⁰⁰ WSG/Reha	17 ⁰⁰ WSG/Reha	16 ¹⁵ Ballett
		17 ⁵⁰ WSG/Reha	18 ⁰⁰ WSG/Reha	
19 ⁰⁰ YOGA	19 ³⁰ Zumba	19 ¹⁵ YOGA	19 ⁰⁰ YOGA	

Keller 12 die KÖRPERWERKSTATT

- Hebammen
- Kurse inklusive
- Kurse exklusive

17 ³⁰ WSG/Reha Zirkel	17 ³⁰ Happy Train			
19 ⁰⁰ Funct. Training		19 ³⁰ Thaiboxen	19 ³⁰ Deepwork/ Made by Nature	

Kursraum 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9 ³⁰ Babymassage 10 ³⁰ Akkupunktur	9 ⁰⁰ Geburtsvor- bereitung 10 ⁰⁰ Step n Fit	9 ¹⁵ Rückbildung mit Baby 10 ³⁰ Rückbildung mit Baby	9 ¹⁵ Rückbildung mit Baby 10 ³⁰ Rückbildung mit Baby
18 ⁰⁰ Geburts- vorbereitung 20 ¹⁵ Rückbildung	18 ⁰⁰ WSG/Reha 19 ⁰⁰ Pilates		19 ⁰⁰ BodyChallenges 19 ³⁰ Zumba	

Hebam-
men

Kurse
inklusive

Kurse
exklusive

Kursraum 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9 ³⁰ Babymassage 10 ³⁰ Akkupunktur	9 ⁰⁰ Geburtsvor- bereitung 10 ⁰⁰ Step n Fit	9 ¹⁵ Rückbildung mit Baby 10 ³⁰ Rückbildung mit Baby	9 ¹⁵ Rückbildung mit Baby 10 ³⁰ Rückbildung mit Baby
18 ⁰⁰ Geburts- vorbereitung 20 ¹⁵ Rückbildung	18 ⁰⁰ WSG/Reha 19 ⁰⁰ Pilates		19 ⁰⁰ Body Challenges 19 ³⁰ Zumba	

Hebam-
men

Kurse
inklusive

Kurse
exklusive